**附件二：**

云南大学2018年高水平运动队招生测试

足球项目考试方法与评分标准

1. 考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 比赛综合能力 |
| 考核项目 | 5×25米折返跑 | 传准 运球射门 | 比赛 |
| 分值 | 10 | 15 15 | 60 |

1. 考试方法与评分标准

（一）专项素质

5×25米折返跑



**图1：5×25米折返跑示意图**

1、考试方法：

考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2.评分标准：见表2-1。

表2-1 5×25米折返跑评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10 | 32.00 | 34.00 | 5 | 33.21～33.50 | 35.21～35.50 |
| 9 | 32.01～32.30 | 34.01～34.30 | 4 | 33.51～33.80 | 35.51～35.80 |
| 8 | 32.31～32.60 | 34.31～34.60 | 3 | 33.81～34.10 | 35.81～36.10 |
| 7 | 32.61～32.90 | 34.61～34.90 | 2 | 34.11～34.40 | 36.11～36.40 |
| 6 | 32.91～33.20 | 34.91～35.20 | 1 | 34.41～34.70 | 36.41～36.70 |

（二）专项技术

1.传准

（1）考试方法：如图2-1所示，传球目标区域为标准足球门，从球门线中心点至起点线垂直距离为男子35米，女子30米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球5次，左右脚均可，脚法不限。

（2）评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域（标准足球门球门线内，含足球门内球网区上或球击中球门横梁或立柱弹出）即得3分，若未将球传入目标区域即0分，每人须完成5次传准，满分15分。

球门线

考生（男）

考生（女）

女30米

男35米

 图 2-1 传准场地示意图

2.运球射门

（1）考试方法：如图2-2所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。



（2）评分标准：见表2-2。

表2-2 运球射门评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 7.20 | 9.00 | 7 | 8.61～8.80 | 10.41～10.60 |
| 14 | 7.21～7.40 | 9.01～9.20 | 6 | 8.81～9.00 | 10.61～10.80 |
| 13 | 7.41～7.60 | 9.21～9.40 | 5 | 9.01～9.20 | 10.81～11.00 |
| 12 | 7.61～7.80 | 9.41～9.60 | 4 | 9.21～9.40 | 11.01～11.20 |
| 11 | 7.81～8.00 | 9.61～9.80 | 3 | 9.41～9.60 | 11.21～11.40 |
| 10 | 8.01～8.20 | 9.81～10.00 | 2 | 9.61～9.80 | 11.41～11.60 |
| 9 | 8.21～8.40 | 10.01～10.20 | 1 | 9.81～10.00 | 11.61～11.80 |
| 8 | 8.41～8.60 | 10.21～10.40 |  |  |  |

（三）实战能力

比赛

1.考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用60分制评分。

 表2-3 比赛综合能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（46～60分） | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强，心理状态稳定。 |
| 良（31～45分） | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风较好，心理状态稳定。 |
| 中（16～30分） | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好，心理状态有波动。 |
| 差（0～15分） | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般，心理状态不稳定。 |

**守门员**

一、考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 比赛综合能力 |
| 考试指标 | 立定三级跳 | 掷远与踢远 | 扑接球 | 比赛 |
| 分值 | 15 | 15 | 20 | 50 |

二、考试方法与评分标准

（一）专项素质

立定三级跳远

1.考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

2.评分标准：见表2-4。

表2-4 立定三级跳远评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 8.6 | 7.4 | 7 | 7.7 | 6.6 |
| 14 | 8.4 | 7.3 | 6 | 7.6 | 6.5 |
| 13 | 8.3 | 7.2 | 5 | 7.5 | 6.4 |
| 12 | 8.2 | 7.1 | 4 | 7.4 | 6.3 |
| 11 | 8.1 | 7.0 | 3 | 7.3 | 6.2 |
| 10 | 8.0 | 6.9 | 2 | 7.2 | 6.1 |
| 9 | 7.9 | 6.8 | 1 | 7.1 | 6.0 |
| 8 | 7.8 | 6.7 |  |  |  |

（二）专项技术

1.掷远与踢远

（1）考试方法：如图2-3所示，在球场适当位置画一条20米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

60m

20m

 图2-3掷远与踢远场地示意图

（2）评分标准：见表2-5。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 90 | 75 | 7 | 50～54 | 30～34 |
| 14 | 85～89 | 65～69 | 6 | 45～49 | 25～29 |
| 13 | 80～84 | 60～64 | 5 | 40～44 | 20～24 |
| 12 | 75～79 | 55～69 | 4 | 35～39 | 15～19 |
| 11 | 70～74 | 50～54 | 3 | 30～34 | 10～14 |
| 10 | 65～69 | 45～49 | 2 | 25～29 | 5～9 |
| 9 | 60～64 | 40～44 | 1 | 20～24 | 0～4 |
| 8 | 55～59 | 35～39 |  |  |  |

2.扑接球

（1）考试方法：考生守门，扑接若干来自罚球区线外射中球门的有效射门（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）以及两侧的传中球。

（2）评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表2-6），独立对考生进行技术技能评定。采用20分制评分。

表2-6 扑接球评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（16～20分） | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。 |
| 良（11～15分） | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。 |
| 中（6～10分） | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。 |
| 差（0～5分） | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。 |

（三）实战能力

比赛

1.考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-7），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。采用50分制评分。

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（36～50分） | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强，心理状态稳定。 |
| 良（21～35分） | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风较好，心理状态稳定。 |
| 中（6～20分） | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好，心理状态有波动。 |
| 差（0～5分） | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般，心理状态不稳定。 |